

本資料は、「<住宅リフォームエキスパート>増改築相談員受講申込みフォーム」において必要な「顔写真（画像）のアップロード」にかかる参考情報をまとめています。

※全ての機種・OSのバージョンを網羅した情報ではないことをご了承ください。

※本資料の情報で画像の加工等ができない場合は、検索エンジン等で、写真データの“ファイル名の変更方法”や“データ容量の圧縮方法”“HEIC 変換”などと検索すると様々な情報が出てきますので、参考にして作業をお願いします。

※特定の加工アプリなどの使用を推奨する意図はありません。

※本資料の情報は2025年4月時点で、当財団が確認した情報を掲載しています。

■ファイル名の変更方法

【PC (Windows) の場合】

- ①名前を変更したいファイルやフォルダがある場所を開く。
- ②名前を変更したい写真データを右クリックし、表示されるメニューから「名前の変更」をクリックする。
- ③名称欄が青く反転するので、申込者の名前を入力し、【Enter】キーを押して確定する。

【スマートフォンの場合】

- ①ファイルアプリ（Google File やファイルマネージャーアプリなど）を開く。
- ②名前を変更したい写真データを長押しし、「名称変更」や「リネーム」などのオプションをタップする。
- ③申込者の名前を入力し、変更を保存する。

■写真のデータ容量の変更方法

【PC (Windows) の場合】

- ①写真の縦横の大きさ（ピクセル）を変更する“リサイズ”を推奨
「画像ファイル サイズ変更」と Web 検索すると、ファイルサイズを小さく変更できる Web サービスを見つけることができるので、試してもらう。
- ②PC のツールで「ペイント」を使用してリサイズすることも可能
ホームタブのサイズ変更で「縦 600px×横 450px(ピクセル) / 縦 4 cm×横 3 cm」を指定する

【スマートフォンの場合】

- ①「LINE」を使用し、LINE Keep メモなどのトーク画面で画像を送信すると、自動的に容量が圧縮されるので、その画像を保存する（2 MB 以下になっているか要確認）
- ②「iPhone」、「Android (Outlook のみ)」の場合はメールを使用して圧縮する方法がある。宛先を自分にし、ファイル(写真)添付の際に画像サイズの指定ができるので、2 MB 以下のサイズを選択し、送信する。その画像を保存する。
- ③無料アプリをダウンロードして加工やトリミングを行う。

■Apple 製品（iPhone 等）で撮影した写真「HEIC 形式」を Jpg 等に変換する方法

※カメラ設定で「相互性優先」を選択したうえで撮影すると、Jpg 等の形式で保存できますので、上記設定のうえ、再撮影をお願いします。

【PC の場合】

Mac：HEIC ファイルをプレビューで開き、ファイル > 書き出しで、形式を JPG 等に設定して保存する

Windows：HEIC ファイルをペイントで開き、ファイル > 名前を付けて保存で、形式を JPG 等に設定して保存する。

その他、オンラインの無料のツールを使用する。

【スマートフォンの場合】

iPhone：写真アプリの共有機能からファイルアプリに保存し、ファイルアプリで画像を変換可能。

Android：Google フォトや専用のアプリを利用して変換可能。

その他、オンラインの変換ツールや無料アプリを利用する方法でも変換可能。